



# インターネットを安全に利用しましょう

## 家庭でのルール作り

【こども家庭庁】保護者向け普及啓発リーフレット

「毎日ネットに触れるこどもたちを守るために」

<https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyuu/leaflet/>

保護者向けに、こどものインターネット利用について保護者が持つ疑問や不安等に対し、上手な使わせ方、安全設定、ルールづくり等についてのヒントや困った時の相談窓口などを紹介しています。



## 性被害防止

【警察庁・文部科学省】啓発リーフレット

「ネットには危険がいっぱい！」

[https://www.mext.go.jp/content/20240111-mxt\\_kyousei01-100003330\\_3.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20240111-mxt_kyousei01-100003330_3.pdf)

最近のインターネットを通じた被害状況等をふまえて作成されています。性被害に関して悩んでいた、話を聞いてほしいときの相談窓口も紹介しています。



## オンラインゲーム上のリスク

【警察庁・文部科学省・こども家庭庁】啓発リーフレット

「オンラインゲーム上には、こどもに迫る犯罪者がいます!!」

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/uploads/20250707\\_selfy\\_2.pdf](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/uploads/20250707_selfy_2.pdf)

こどもがオンラインゲームをきっかけとして犯罪に巻き込まれるリスクや、リスクをふまえた家庭内でのルール作り等について、掲載されています。



## ICT活用リテラシー向上

【総務省】ICT活用コンテンツ

「ネット&SNS よりよくつかって未来をつくろう」

<https://www.soumu.go.jp/ict-mirai/>

リテラシー向上に向けたオンライン教材・講座を多数紹介しています。





# インターネットを安全に利用しましょう

## インターネットトラブル事例集 じれいしゅう 【総務省】安心・安全なインターネット利用ガイド

「実際に起きていることでネットの使い方を考えよう！」

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/)

「こんなトラブルが起こった時どうしたらいいの?」「どう予防したらいいの?」など、実際にトラブルが起こった時にどうしたらいいのか「マンガ」で解説しています。



## ICTリテラシー じれいしゅう 【総務省】啓発教育教材（保護者向け、青少年向け、シニア向け）

「5つの分野のICTリテラシーを学ぼう～つくろう!守ろう!安心できる情報社会～」

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/special/Icrliteracy\\_for\\_yps/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/special/Icrliteracy_for_yps/)

デジタル空間での特性を理解し、新たな課題にも対処できるICTリテラシーについて、最新の事例も使いながら世代別の特徴をふまえて紹介しています。



## インターネットと人権 じんけん 【法務省】啓発WEBページ

「インターネット上の人権侵害をなくしましょう」

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken88>

インターネット上で、誹謗中傷につながる書き込みや、プライバシーを侵害するような書き込みを見かけることがあります。人権尊重意識をもってインターネットを利用する方法を学ぶことができます。SNSへの書き込みや写真、動画等の削除依頼についてもまとめられています。



## 各種相談窓口 かくしゅうそうだんまどぐち 【三重県教育委員会】対面・電話・メール・SNSで相談

「ひとりで悩まず相談しよう」

<https://www.stopijime.pref.mie.lg.jp/information/contact/>

困ったときは、一人で悩まず、保護者の方や学校の先生、スクールカウンセラー等に相談しましょう。目の前の誰かに相談できない時に電話やメール等で相談できる窓口を紹介しています。

